



**L'Associazione "Arte e Cultura di Schivenoglia"**  
in collaborazione con  
**la Società Sportiva "F. Gennari"**

*organizza un*

**Corso di Difesa Personale**



Il corso è tenuto dal M<sup>o</sup> Gianni Nizzola,  
cintura nera di Aikido e di Judo.

Avrà inizio da metà Gennaio 2018 per 10 lezioni che si terranno  
in sala polivalente a Schivenoglia ogni Venerdì in orario serale.

La durata di ogni lezione sarà di circa 1 ora.

Il costo complessivo è compreso tra 70 e 80 euro,  
in base al numero di adesioni.

Le iscrizioni devono essere effettuate entro il 31 Dicembre 2017.

Per ulteriori informazioni contattare Silvio Gavioli (3491350016)  
opp. 038658150 (farmacia).