



www.arteculturaschivenoglia.it

L'Associazione "Arte e Cultura Schivenoglia"
in collaborazione con la Società Sportiva " F. Gennari"
organizza un corso di

DIFESA PERSONALE

**Come difendersi in modo efficace
per strada e nella vita quotidiana**

**Tecniche pratiche
per la propria sicurezza**

Il corso è tenuto dal M° Gianni Nizzola, cintura nera di Aikido e di Judo.

**Si terrà in sala polivalente a Schivenoglia
ogni Venerdì dei mesi di Febbraio e Marzo 2019.**

**Il corso avrà inizio Venerdì 1 Febbraio e terminerà Venerdì 29 Marzo.
Ogni lezione inizierà alle ore 20,00.**

**Il costo complessivo è 80 euro, per due mesi di corso.
Le iscrizioni devono essere effettuate entro il 28 Gennaio 2019
presso la farmacia locale versando una caparra di euro 50,00.**

**Il corso si terrà solo al raggiungimento
di un numero minimo di partecipanti.**

**Per ulteriori informazioni contattare Silvio Gavioli (3491350016)
opp. 038658150 (farmacia)**