



[www.arteculturaschivenoglia.it](http://www.arteculturaschivenoglia.it)

L'Associazione  
Arte e Cultura Schivenoglia  
in collaborazione con Monica Vincenzi  
propone

## un corso di Yoga

La prima lezione gratuita  
si svolgerà **Martedì 15 Ottobre**  
alle ore 18,30

Il corso si terrà presso la sala  
polivalente a Schivenoglia  
in via Donatori di Sangue

Per informazioni e per iscrizioni  
telefonare a Monica: 393 4719861

*scopri il contatto  
con il tuo respiro,  
mantieni o migliora  
la mobilità...  
È più facile di  
quello che pensi*

**IL RITMO DEL  
CORPO, LA  
MELODIA DELLA  
MENTE E  
L'ARMONIA  
DELL'ANIMA  
CREANO LA  
SINFONIA DELLA  
VITA.  
(B.K.S. IYENGAR)**

H  
A  
T  
H  
A  
  
Y  
O  
G  
A

Y  
O  
G  
A

CON  
MONICA

PRENOTA IL  
TUO POSTO  
INFO:  
3934719861