



Nello spirito di **"Sentiamoci più sicuri"**
l'Associazione "Arte e Cultura Schivenoglia"
propone un **CORSO DI DIFESA PERSONALE**
nei mesi di gennaio, febbraio, marzo e aprile 2026
organizzato e tenuto da:

Bertoletti Alessio e Livia

istruttore di Wing Chun, Krav Maga e Tai Chi

Bologni Maurizio

istruttore di Krav Maga

Il corso completo consiste di 12 lezioni che
si terranno dalle ore 20,00 alle ore 21,30
nella sala polivalente di Schivenoglia.

Costo complessivo del corso: euro **120,00**

Costo per singola lezione: euro **15,00**

Il pagamento del corso completo va
effettuato entro il 17 gennaio 2026
versando la cifra di euro 120,00 sul C/C
dell'Associazione (IBAN:
IT38X0103057960000010101447)
oppure in contanti presso la farmacia di
Schivenoglia.

Date delle **dodici lezioni**:

Venerdì 23 gennaio 2026

Venerdì 30 gennaio 2026

Venerdì 6 febbraio 2026

Venerdì 13 febbraio 2026

Venerdì 20 febbraio 2026

Venerdì 27 febbraio 2026

Venerdì 6 marzo 2026

Venerdì 13 marzo 2026

Venerdì 20 marzo 2026

Venerdì 27 marzo 2026

Venerdì 10 aprile 2026

Venerdì 17 aprile 2026

Il corso si svolgerà solo al raggiungimento di un numero minimo
di iscritti, come richiesto dagli organizzatori

Per poter partecipare occorre:

- ♦ essere iscritti all'Associazione "Arte e Cultura Schivenoglia" per l'anno 2026 in modo da essere coperti dall'assicurazione; a chi si iscriverà al corso completo, l'Associazione offrirà gratuitamente l'iscrizione per tutto il 2026;
- ♦ firmare un'autocertificazione di sana e robusta costituzione fisica da presentare agli organizzatori;
- ♦ avere compiuto 18 anni.

Per informazioni e prenotazioni contattare Bologni Maurizio (393 1944882)

Con il contributo di:



La luce srl
Via federzoni 13
San possidonio

